



БИРЮЗА
САНАТОРИЙ
— ★ ★ ★ —



Оздоровительный комплекс
"Санаторий "Бирюза"



8 800 201 85 00



biruza.net



hello@biruza.net

354200, Россия, Краснодарский край, город Сочи, улица Победы, 167

Добро пожаловать!



Санаторий «Бирюза» на побережье Чёрного моря — это тёплое и уютное место, где о вашем здоровье заботятся с любовью. Здесь вас ждут разные оздоровительные программы, современные СПА-услуги и внимательное отношение, чтобы помочь найти внутренний баланс, укрепить здоровье и почувствовать спокойствие

Для вашего комфортного отдыха мы подготовили уютные номера, полезные процедуры, вкусное трёхразовое питание, а также множество возможностей для активного досуга и релаксации. Наша команда всегда рядом — мы с радостью поможем сделать ваше пребывание лёгким, приятным и незабываемым

КОРПУСА

Спальные корпуса — №1 и №2

- Корпус №1 — Санаторий
- Корпус №2 — Центр курортной медицины

РАСЧЕТНЫЙ ЧАС

Заезд: 12:00

Выезд: 10:00


ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

8 (800) 234-55-65

СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ

8 (988) 403-55-16



 Ресепшен:
8 800 234 55 65

 Сайт:
biruza.net

 Электронная почта:
hello@biruza.net


354200, Россия, Краснодарский край, город Сочи, улица Победы, 167



Карта территории

Карта территории санатория поможет Вам быстро ориентироваться и спланировать отдых!

САНАТОРИЙ

 Санаторий "Бирюза"
(Корпус №1)

ЦЕНТР КУРОРТНОЙ МЕДИЦИНЫ


 1 Центр курортной медицины
(Корпус №2)

 2 Водолечебница

 3 Кинезиоцентр

 4 Пещера здоровья

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

 1 Детский клуб "Бирюзайка"

 2 Детская площадка

 3 Спортивный клуб

 4 Летний кинотеатр

 ▲ Спортивные тренажеры

УСЛУГИ

 1 Летнее кафе

 2 Прачечная
самообслуживания

 3 Салон красоты

ОТДЫХ

 Парковая зона

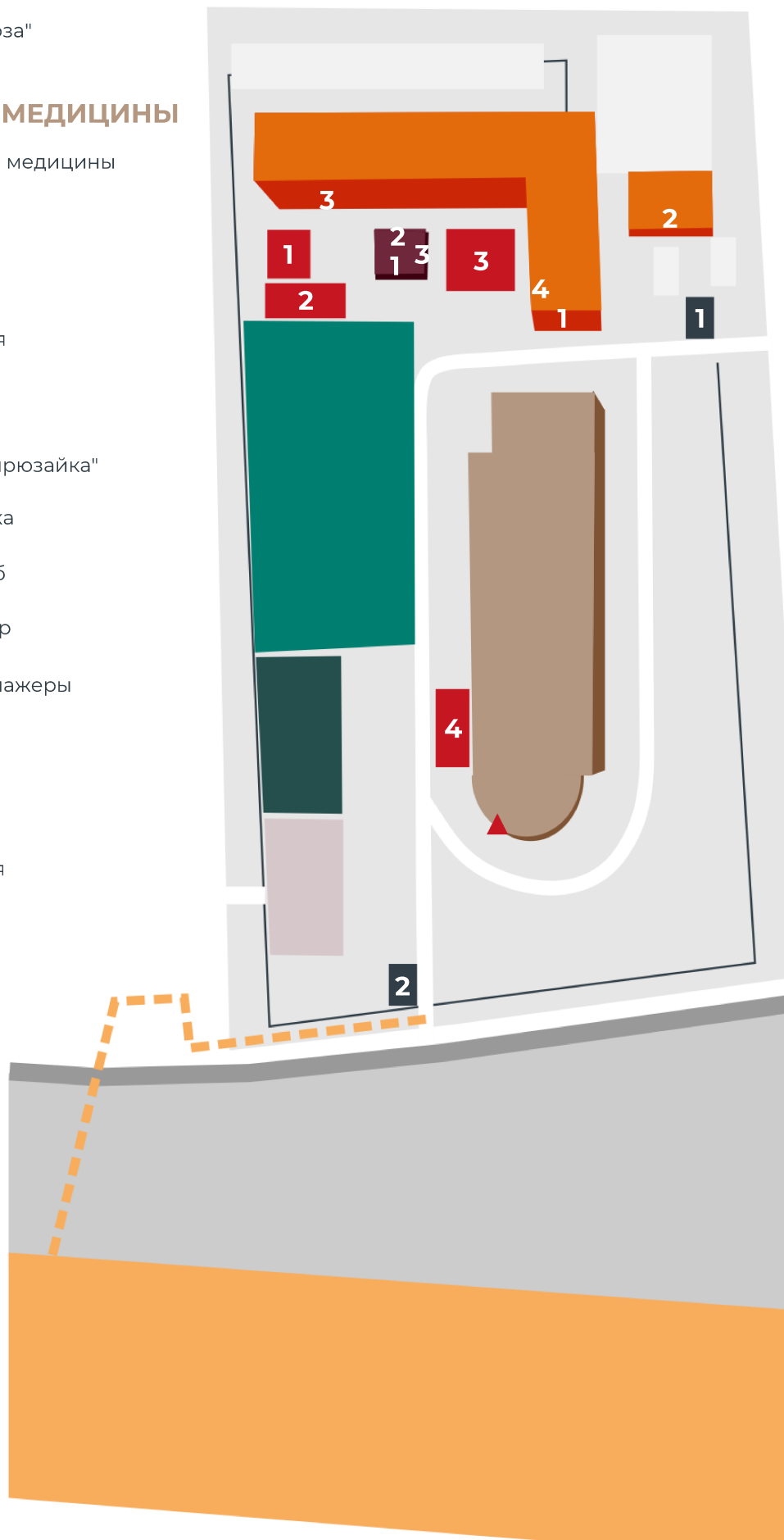
 Спортивная
площадка

 Пляж

 Парковка

 1 КПП №1

 2 КПП №2





Мы сочетаем эффективные программы лечения с внимательным подходом и высокой квалификацией специалистов. На основе точной диагностики формируются индивидуальные планы лечения, ориентированные на результат: восстановление функций, снижение болевого синдрома, нормализация сна и улучшение общего самочувствия. Команда врачей и терапевтов сопровождает пациента на каждом этапе, своевременно корректируя терапию и обеспечивая безопасность

Дополняют лечение современные СПА-программы, направленные на релакс, детокс и ускорение восстановления, чтобы медицинский эффект подкреплялся комфортом и качественным отдыхом

УСЛУГИ

- Консультация и диагностика
- Лечебный массаж
- Оздоровительные процедуры
- Грязелечение
- Галотерапия
- Водолечение
- Аппаратная физиотерапия
- Лечебная физкультура
- Лабораторные исследования

СПА ПРОГРАММЫ

КУРСОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ

КИНЕЗИОТЕРАПИЯ

ГРАФИК РАБОТЫ

С 8:00 до 20:00 ежедневно

ДЕЖУРНАЯ МЕДСЕСТРА

8 (918) 001-99-55



Кинезиотерапия и фитотерапия



В санатории немедикаментозные методы восстановления объединяют научный подход и природную поддержку

Кинезиотерапия помогает через правильно организованное движение: индивидуальные упражнения укрепляют мышечный каркас, улучшают подвижность, снижают болевые ощущения и повышают выносливость. Фитотерапия дополняет лечение мягкими природными средствами — травяными настоями и фиточаями, поддерживая обмен веществ, нервную систему и качество сна

КИНЕЗИОТЕРАПИЯ

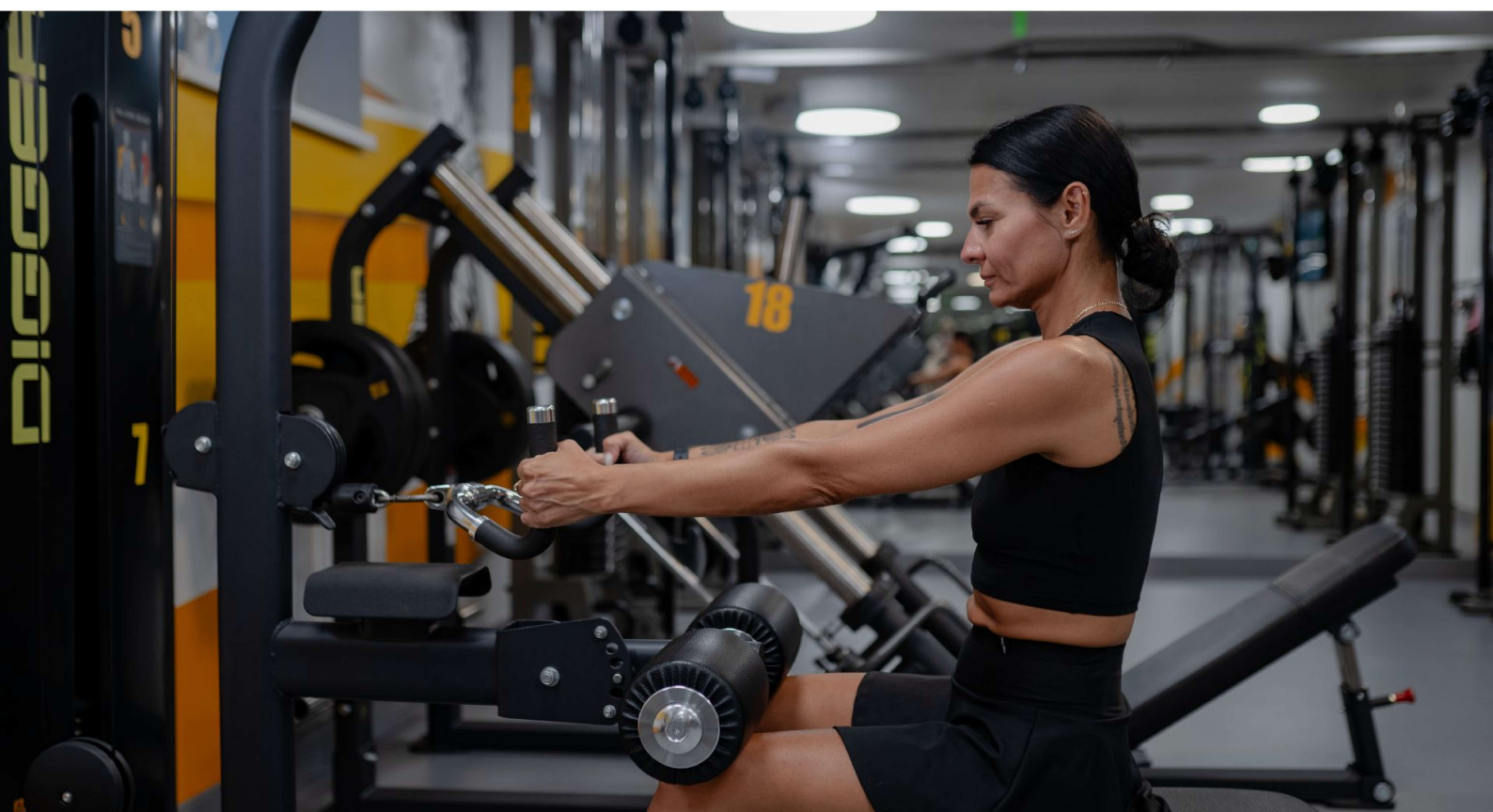
КИНЕЗИОЦЕНТР

Современная методика лечения движением болей в спине и суставах, межпозвоночных грыж без операций и медикаментов. Основана на принципах ЛФК и естественного выздоровления

Специалисты центра подберут индивидуальные лечебные, физические упражнения на специальном оборудовании, направленном на лечение и восстановление организма после заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата

ФИТОТЕРАПИЯ

В нашей санатории фитотерапия — это вкусный и полезный ритуал заботы о себе. Попробуйте освежающий кислородный коктейль для энергии и лёгкости, согревающий фиточай на травах для спокойствия и крепкого сна, а также минеральную воду «Лазаревская» — натуральный источник минералов для мягкой поддержки пищеварения и общего тонуса



СПА-программы и массаж



Тихое пространство, тёплые ароматы, мягкий свет и внимательные руки мастера — мы бережно подберём процедуры под ваше самочувствие: расслабляющий или тонизирующий массаж, нежный уход за кожей, детокс-обёртывания, ароматерапия и маленькие ритуалы спокойствия. Вы отдыхаете — мы заботимся о деталях

СПА ПРОГРАММЫ



ЦЕНТР КУРОРТНОЙ МЕДИЦИНЫ

Целительные СПА-ритуалы с косметикой на основе морских компонентов — программами обёртывания, глубокого увлажнения и мягкого детокса. Мы бережно соединяем силу океана и заботу мастера: морские водоросли, минералы и морская соль наполняют кожу влагой, помогают вывести лишнюю жидкость, возвращают упругость и свежий тон

РЕЗУЛЬТАТ:

- Гладкая и увлажненная кожа
- Ощущение лёгкости в теле
- Прилив энергии и бодрости

МАССАЖ



ЦЕНТР КУРОРТНОЙ МЕДИЦИНЫ

Приглашаем вас на массаж — час, когда весь мир замедляется, а вы просто отдыхаете. Мягкий свет, тёплые масла и внимательные руки мастера — снимаем напряжение в шее и спине, возвращаем лёгкость ногам, улучшаем сон и настроение

В нашем СПА-меню — разнообразные форматы массажа для любых задач и ощущений. Подберём нужную технику под вашу цель и комфорт



Специальное предложение для гостей санатория



В санатории действует Специальное предложение для проживающих гостей: забронируйте следующую путёвку во время текущего пребывания и получите выгодные условия. Это удобный способ заранее закрепить желаемые даты, сохранить привычный уровень комфорта и вернуться к спокойной атмосфере, которую вы цените

Мы позаботимся о том, чтобы повторный отдых прошёл легко: оформление занимает минимум времени, а вы сразу планируете будущую поездку без спешки и лишних забот. Акция действует ограниченный период и доступна проживающим в санатории гостям!

УСЛОВИЯ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

- Воспользоваться предложением могут гости, проживающие на данный момент в санатории
- Предложение не суммируется с другими акциями и скидками
- Санаторий оставляет за собой право внесения изменений, либо приостановить действие предложения в любой момент

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВКЛЮЧЕНО

- Проживание в выбранной категории номеров
- Индивидуальные лечебные процедуры
- 3-х разовое питание по системе «Шведский стол»
- Анимационные мероприятия
- Пользование инфраструктурой пляжа (пляж оборудован с 1 мая по 15 октября)

СПОСОБЫ БРОНИРОВАНИЯ

- По телефону 8 800 201-85-00 через менеджера отдела бронирования
- Социальная сеть ВКонтакте @biruzaofficial
- На стойке размещения через администратора

Успейте забронировать отдых для себя и своих близких по выгодной цене!



Пляж и бассейн



Отдохните у воды: пляж с бризом и шумом волн — или бассейн с комфортной температурой, чистыми дорожками и зонами релакса. Всё для спокойного отдыха без суеты

ПЛЯЖ

 КПП №2

Территория пляжа санатория "Бирюза" благоустроена кабинками для переодевания, дорожками, душевыми с пресной водой, туалетной комнатой, скамейками для отдыха и тентовым навесом. На территории пляжа работают спасатели и медпункт. Зонты и шезлонги входят в стоимость путевки

РЕЖИМ РАБОТЫ:

С 8:00 до 19:00

С 1 мая по 15 октября

Услуги пляжа предоставляются при наличии электронного браслета

РЕЖИМ РАБОТЫ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ПОГОДНЫМИ УСЛОВИЯМИ

БАССЕЙН

Плавание в бассейне — поддержка формы и хорошего настроения для всех возрастов! Чистая и приятная по температуре вода позволяет переключиться, восстановить дыхание и снять напряжение



Питание



Санаторий «Бирюза» предоставляет гостям вкусное, сбалансированное и диетическое питание. Мы используем свежие ингредиенты, сезонные овощи и фрукты, обеспечиваем достаточное количество белка, клетчатки, витаминов и микроэлементов

РЕСТОРАН "ЧЕРНОМОРСКИЙ"

 1 КОРПУС 1 ЭТАЖ

Спокойная атмосфера и продуманное меню, где вкус сочетается с пользой. Свежие продукты, щадящие способы приготовления и варианты диетического питания. Трехразовое питание по системе «Шведский стол» осуществляется круглогодично

РЕЖИМ РАБОТЫ

Завтрак 7:45 — 10:00

Обед 12:45 — 15:00

Ужин 17:45 — 20:00

ЛОББИ БАР

 ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ХОЛЛ

К вашим услугам закуски, кондитерские изделия, десерты, напитки и коктейли. Мы предусмотрели широкий выбор бодрящего чая и ароматного кофе

РЕЖИМ РАБОТЫ

с 8:00 до 20:00

ЛЕТНЕЕ КАФЕ

 ЗДАНИЕ ЛЕТНЕГО КАФЕ

Уютное пространство на свежем воздухе с лёгким сезонным меню, прохладительными напитками и десертами

РЕЖИМ РАБОТЫ

с 11:00 до 23:00

С мая до ноября.

РЕЖИМ РАБОТЫ КАФЕ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОННОСТИ



Услуги санатория



Приобретайте услуги санатория удобно и быстро: выберите нужные сервисы, оформите заявку на стойке ресепшен — и наслаждайтесь комфортным отдыхом

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ



ЗАДНИЙ ФАСАД ЛЕТНЕГО КАФЕ

Круглосуточная прачечная самообслуживания рядом с вами: загрузили бельё, выбрали программу — и занялись своими делами. Чисто, быстро, удобно!

РЕЖИМ РАБОТЫ

Круглосуточно

РАСПОЛОЖЕНИЕ

Задний фасад здания летнего кафе, напротив корпуса №2 и кинезио центра.

ОПЛАТА

Оплата осуществляется на месте по действующему прейскуранту.

WI-FI

КАК ПОДКЛЮЧИТЬСЯ

- Выберите WI-FI на устройстве
- Выберите сеть «Birюза_Wi-Fi»
- Выполните инструкцию

Для подключения необходимо позвонить по указанному в инструкции номеру, не беспокойтесь, звонок бесплатный



Услуги санатория



Приобретайте услуги санатория удобно и быстро: выберите нужные сервисы, оформите заявку на стойке ресепшен — и наслаждайтесь комфортным отдыхом

ПРОКАТ



ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

- Велосипед 2-х колесный
- Велосипед 3-х колесный
- Самокат до 5-ти лет
- Самокат до 14-ти лет
- Игра в аэрохоккей и бильярд
- Прокат зонта
- Прокат детской коляски

БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

- Кроватка-манеж
- Детский горшок
- Подставка для умывания

ОПЛАТА

За оплатой и получением услуги обращаться на стойку ресепшен

УСЛУГИ



ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

- Плёнка для упаковки багажа

ОПЛАТА

За оплатой и получением услуги обращаться на стойку ресепшен



Развлечения и досуг



В санатории регулярно проходят развлекательные мероприятия для гостей всех возрастов. Расписание составлено так, чтобы отдых был насыщенным, но спокойным, а каждый гость нашёл занятие по интересам. Танцевальные вечера, мастер-классы, спортивные игры, детская анимация, праздники, настольные игры, интеллектуальные игры, вечеринки — и многое другое!

Расписание мероприятий регулярно размещается в спальнях корпусов №1 и №2 на 1 этаже и на территории санатория

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ

 **НАПРОТИВ ЛЕТНЕГО КАФЕ**

Здесь гости санатория могут провести время за увлекательными играми: большие шахматы, аэрохоккей, бильярд, спортивные трансляции

РЕЖИМ РАБОТЫ

С 8:00 до 23:00

ДЕТСКИЙ КЛУБ «БИРЮЗАЙКА»

 **НАПРОТИВ ЛЕТНЕГО КАФЕ**

Для маленьких гостей открыты двери детской игровой комнаты, где проводятся конкурсы, викторины, развлекательные и познавательные игры, уроки мастерства по лепке, танцам и рисунку. С детьми занимаются профессиональный воспитатель и аниматоры

РЕЖИМ РАБОТЫ

С 09:00 до 13:00

С 15:00 до 18:00

С 18:30 до 20:30



Экскурсии



Удобный способ познакомиться с природой и культурой региона. Мы организуем прогулки по живописным маршрутам, поездки к местным достопримечательностям и тематические туры. Комфортный транспорт, внимательные сопровождающие и гибкий график делают каждую поездку лёгкой и насыщенной!

ЭКСКУРСИОННОЕ БЮРО



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ХОЛЛ

Приглашаем Вас познакомиться с городом: отправляйтесь на экскурсии по самым красивым маршрутам, узнавайте историю местных достопримечательностей

- Абхазия
- Красная Поляна и Олимпийский парк
- Сочи вечерний
- Солох Аул
- Долина реки Аше
- Кавказское застолье
- 33 водопада
- Дегустация краснодарского чая и посещение храма
- ЭКО-парк «Каткова» и дольмен

А также джип-туры к водопадам и в горы, прогулки на яхте и теплоходе, морская прогулка, дайвинг и другое!

РЕЖИМ РАБОТЫ

С 8:00 до 15:00 ежедневно

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСЬ

8 (953) 008-38-39

8 (918) 309-84-10

Экскурсионные услуги предоставляет ИП Ханджян О.А.



Обратная связь



Дорогие гости! Нам важно знать, как прошёл ваш отдых. Поделитесь впечатлениями, предложениями и идеями — это помогает нам становиться лучше каждый день

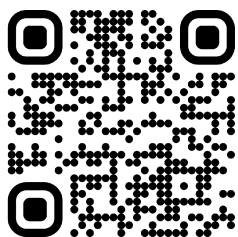
ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вы можете отсканировать QR-код и оставить отзыв о работе санатория:

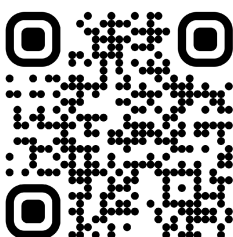


СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Подпишитесь на нас в социальных сетях!



ВКонтакте:
[@biruzaofficial](#)



Телеграм:
[@biruza_official](#)



Экстренные контакты



Уважаемые гости! Ниже — контакты, которыми вы можете воспользоваться в экстренных ситуациях. Рекомендуем сохранить номера в телефон и держать памятку под рукой

ЭКСТРЕННЫЕ КОНТАКТЫ

Единый номер экстренных служб:
112

Дежурная медсестра:
8 (918) 001-99-55

Медицинский центр:
8 (800) 250-85-65

Ресепшен:
8 800 234 55 65

Служба безопасности:
8 (988) 403-55-16

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЗВАТЬ ПОМОЩЬ?

При звонке в экстренные службы или в санаторий говорите спокойно и по порядку:

1. **Что случилось:** «человеку плохо / травма / пожар / сильное кровотечение / потеря сознания / приступ и т.д»
2. **Где вы находитесь:** адрес (г. Сочи, ул. Победы 167), корпус, этаж, комната, ближайший ориентир (лифт/лестница/холл)
3. **Кто пострадал:** пол, примерный возраст, хронические болезни (если известно)
4. **Состояние:** в сознании/без сознания, дышит/не дышит, есть ли кровотечение, температура, жалобы
5. **Контактный номер:** по которому вам перезвонят



Правила пребывания в ООО "Санаторий "Бирюза"



Ознакомьтесь с правилами пребывания в нашем санатории по QR-коду или ссылке:



<https://biruza.net/dokumenty>

Наше подробное руководство поможет Вам легко ориентироваться в расписании, услугах и особенностях отдыха, чтобы ваше пребывание было комфортным и спокойным

Мы ценим ваше внимание и заботу о совместном комфорте!



**Отличного отдыха и
ярких впечатлений!**

— Санаторий "Бирюза"