

## Программа «Восстановление энергии» 2026

**Возрастная категория:** взрослые

**Ожидаемый результат:**

- Снятие эмоционального напряжения
- Улучшение качества сна
- Повышение уровня работоспособности

Перечень мероприятий	3 дня
Ванна антистрессовая лавандовая	1
Кедровая бочка	1
Душ Шарко	1
Сухой флоатинг	1
СПА "Шоколадный эликсир" или СПА "Детокс"	1
Озонотерапия волосистой части головы	1
Галокамера (соляная пещера)	1
Кинезитерапия с инструктором	1